

**Souveräner Auftritt! (Kurs ist nur für Männer) Kurs 242**

Optimieren Sie Ihre Auftrittskompetenz in jeder Situation! Erfahren Sie alltagstaugliche Tipps zum anlassgerechten Outfit. Welche Farben passen zu Ihnen? Stellen Sie fest, was „Dress for Success“ für Sie individuell bedeutet. Wie können Sie ohne Krawatte „business-like“ wirken? Welche zeitgemässen Umgangsformen gehören genauso zum guten „Stil“ wie die Typ-gerechte Garderobe.

Kursleitung: Frau Lis Rytz, Image-Coach, Murten  
Beginn: Dienstag, 6. März 2012, (2x)  
Zeit: 19.00-21.00 Uhr  
Kursort: Kurslokal Koloristika, Werkgasse 2, Bern  
Kursgeld: Fr. 70.-- (+ Fr. 15.-- für Dossier)  
Anmeldung: Bis 16. Februar an das Sekretariat

**Kapitulieren Sie und... gewinnen Sie! Kurs 733**

In unserer Leistungsgesellschaft gibt es immer mehr Karrieren, die mit einem Burn-Out enden. Muss das sein? Gilt es nicht viel mehr, das Leben zu leben, zu erleben und zu geniessen? Geben Sie den Kampf auf, immer schneller, besser, höher und sowieso... Erleben Sie die Befreiung in der Kapitulation. Sie können nur gewinnen: Lebensfreude und -qualität!

Kursleitung: Frau Lis Rytz, Erwachsenenbildnerin, Murten  
Beginn: Mittwoch, 25. Januar 2012, (2x)  
Zeit: 18.30-21.30 Uhr  
Kursort: Kirchgemeindesaal, Meyriez  
Kursgeld: Fr. 95.-- (+ Unterlagen Fr. 10.--)  
Anmeldung: Bis 11. Januar an das Sekretariat